

# 長崎県ボディビル選手権大会&西海ボディビル・フィットネスオープン大会 I

第50回 長崎県男子ボディビル選手権大会

第8回 西海メンズフィジークオープン大会

第51回 西海男子ボディビルオープン大会

第8回 西海マスターズメンズフィジークオープン大会

第26回 西海マスターズ男子ボディビルオープン大会

第6回 西海ビキニフィットネスオープン大会

第26回 西海女子フィジークオープン大会

第1回 西海ビギナーズフィットネスオープン大会



## < 開催要項 >



- ◆日時 2023年7月9日(日) 開場 9:30 開始 9:50 ※大会役員は9:00集合  
第1部 10:00~12:30 (選手受付 9:10~9:25)  
・長崎県男子ボディビル、西海マスターズ男子ボディビル、西海ビキニフィットネス、西海ビギナーズフィットネス  
第2部 13:30~18:00 (選手受付 12:45~13:00)  
・西海男子ボディビル、西海女子フィジーク、西海メンズフィジーク、西海マスターズメンズフィジーク
- ◆会場 松浦市文化会館 ゆめホール ※無料駐車場有り(約400台)  
長崎県松浦市志佐町浦免1110番地 TEL 0956-72-5758 MR松浦駅より徒歩約1分
- ◆主催 長崎県ボディビル・フィットネス連盟 主管:ゲットインスポーツプラザ
- ◆後援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 / 松浦市
- ◆審査員 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 公認審査員
- ◆審査規定 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程に準ずる
- ◆ゲスト 木澤大祐選手 (2021年 日本ボディビル選手権大会 準優勝)
- ◆出場資格 ① 2023年度JBBF登録選手(公認クラブ登録、個人登録、オープン選手登録)  
※オープン大会は全国から出場可能です。2023年度のJBBF選手登録手続き完了後、お申込み下さい。  
尚、ビギナーズフィットネスのみ選手登録不要、大会申込のみで出場可能。  
② 2021年以降にアンチドーピング講習会(JBBFオンデマンド講習会含む)を受講した選手  
※2020年(令和2年)が、最終受講の方は今年受講が必須となります。  
上記①・②はJBBF(日本ボディビル・フィットネス連盟)のホームページよりダウンロードができます
- ◆計量日時 大会当日受付後に実施します  
※計測時は、各競技のコスチュームを着用。同時にカラー、ネイル、アクセサリ等のチェック有。
- ◆競技規程 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程に準ずる  
① 男子ボディビルポージングパンツ及び女子フィジークのビキニは公認品(JBBFマーク入)を着用。  
② 女子フィジークのコスチューム・アクセサリはJBBFの規程に準ずる。各自確認を行う。  
③ 男子選手はアクセサリ不可(結婚指輪可)但し、髪を束ねる為の髪色と同色のゴム等は使用可。  
④ 本大会当日にオイル及びクリーム類を身体に塗ることは禁止。また、大会において「イレズミ・タトゥー」のある選手の出場は禁止。但し、身体のごく一部分の場合に限り、その部分を包帯や絆創膏及びサポーター等により、完全に隠すことが出来れば(カラーリングや肌と同色のファンデーションの使用可)出場可とする。  
その場合は、隠れた部分の採点はできないので減点の要因となる事がある。  
⑤ ポーズ中にコスチュームで覆うべき部分が露出した選手、臀部及び後脚部を客席に向けるポーズ、床に寝そべるポーズまた指示されたポーズ指定場所からはみだし、審査員及び観覧者にアピールするポーズ等は大会運営の風紀を乱す行為として、大会委員長がポーズを中止させる事がある。明らかに不適切な場合には退場となり失格とし、軽微の場合は減点とする。フリーポーズでのバック転バック宙等、危険な動作は禁止とする。  
⑥ 男子ボディビル及び女子フィジークの決勝審査曲は60秒以内に編集したものを選手受付時に提出して下さい。1曲のみ。すぐに再生ができるように、必ずCD盤にゼッケンナンバーとフルネームを記載。当日CDが読み込めず、再生不可能な場合は連盟で用意した楽曲を使用させていただく場合もございますのでご了承ください。

◆カテゴリー

<ボディビル系>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長崎県男子ボディビル … オーバーオール（身長や体重、年齢によるクラス分けはありません）</li> <li>・西海男子ボディビル … オーバーオール（身長や体重、年齢によるクラス分けはありません）</li> <li>・西海マスターズ男子ボディビル … 40歳以上部門・60歳以上部門に分かれます</li> <li>・西海女子フィジーク … オーバーオール（身長や体重、年齢によるクラス分けはありません）</li> </ul>
<決勝進出>	<p>長崎男子と西海男子 1位～10位 西海マスターズ男子と西海女子 1位～6位</p> <p>※選手権大会 1位～3位の入賞者は全国大会出場権利を得られます</p>
<ダブルエントリー>	長崎男子ボディビルと西海男子ボディビルまたは西海マスターズ男子ボディビル
<フィットネス系>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・西海メンズフィジーク … 168cm以下級、172cm以下級、176cm以下級、176cm超級</li> <li>・西海マスターズメンズフィジーク … 40歳以上172cm以下級部門・40歳以上172cm超級部門</li> <li>・西海ビギナズフィットネス … オーバーオール（身長や体重、年齢によるクラス分けはありません）</li> <li>・西海ビギナズフィットネス … オーバーオール（身長や体重、年齢によるクラス分けはありません）</li> </ul> <p>※新カテゴリーのビギナズフィットネスは女性部門になります</p>
<決勝進出>	<p>各部門 1位～6位 ※ビギナズフィットネスは1位～12位</p> <p>※フィットネス系各部門（ビギナズを除く）優勝者は全国大会出場権利を得られます</p>
<ダブルエントリー>	西海メンズフィジークと西海マスターズメンズフィジーク

◆出場申込  
エントリーフォーム



- ① 加盟クラブ登録選手：所属クラブの承諾を得てから、Web申込みと出場料の振込を行って下さい。
  - ② 個人登録選手及びオープン大会登録選手：Web申込みと出場料の振込を行って下さい。
- ※エントリーの年齢は、**2023年12月31日時点での年齢**を入力してください

出場申込み締切後、長崎県連盟ホームページにて出場者名簿を公開致します。  
お申込みが受理されているか、登録内容に間違いがないか必ず確認をお願い致します。

◆出場料  
LivePocket



¥6,000 ※ダブルエントリーも別途同額となります  
お支払いは左の「Live Pocket」または下記の口座へ申込後5日以内にお願い致します

十八親和銀行 大宮支店 普通 4174941  
長崎県ボディビル連盟 理事長 浦岡慎吾 \*口座名を確認の上、申込者名義でお振り込みください

◆出場申込締切

**6月19日（月）必着・出場料振込完了厳守** ※出場申込受付開始：5月7日より  
※お支払い頂いた出場料は、主催者による大会中止以外は返金できませんので御了承ください

◆カラーリング



SASEBO\_COLOR2022

以下のカラーリングを認めます。施術内容を確認、理解した上で行ってください

- ・JBBF 公認セルフタンニングローション コンテストブラック（NURBS社製）
- ・JBBF 公認ボディカラーリングサロンでの施術（色名：ジャマイカンまたはブラジリアン）

※いずれも大会当日までに液剤を洗い流し、セルフカラーの工程を完了した状態でご出場ください。  
JBBF公認サロンで施術をされた選手は、サロン発行の施術証明書を当日の選手受付時に提出が必須です。  
当日のカラーチェックで色落ちが認められた場合や着用ウェアにオイルやカラー類が付着している場合は、部分的であっても洗い流しが不十分だと判明した場合に失格となることもあります。

※大会前日の7月8日（土）に 同会場の小ホールにてボディカラーリングの施術を行います。  
左のQRコードより予約ができますので、希望される方は各自で予約をお願い致します（先着順）

◆観戦チケット  
LivePocket

前売券 ¥4,000 当日券 ¥4,500



- ・紙チケット → 長崎県連盟事務局もしくは長崎県内のJBBF公認加盟クラブで購入可能（ご来店購入可能な方）
- ・電子チケット → 「LivePocket ライブポケット」にて購入可能 ※前売券受付開始：5月7日より

◆選手受付

●第1部受付 9:10～9:25 ●第2部受付 12:45～13:00 同会場 小ホール

- ※集合締切り時間に不在の選手は出場できません。時間厳守
- ※受付時に、選手登録証、受講管理カード又はオンデマンド受講完了証(スマホ画面でも可)を提示
- ※JBBF公認サロンにてカラーリング施術された方は、サロン発行の利用証明書の提出
- ※男子ボディビル、女子フィジークの出場者は、決勝音楽のCDを提出
- ※受付完了後に指定色のリストバンドを装着していただきます  
(退館されるまでは装着。外出して戻ってこられる場合は、外さないようにお気をつけください)

【 注 意 事 項 】

1. JBBF日本連盟ホームページを閲覧し、大会実施規定や各カテゴリー規定内容を再度確認して下さい。
2. パンプアップ用の機材はプッシュアップバー、チューブのみ可。ダンベルやケトルベルの持込み禁止。  
(※会場備品や机、椅子、手すりなどを用いてのパンプアップは破損の恐れがあるので、絶対に行わない事)
3. コールされて理由なくステージに出られない場合は失格
4. ガムやキャンディ等を食べながらの競技は禁止
5. 選手控え室での飲食は可能ですが、ゴミは各自必ずお持ち帰り下さい  
(※鏡付リハーサル室やステージ内、観覧席ホール内では飲食不可)
6. 選手ゼッケンはお持ち帰りください。その他、お忘れ物がないようにお気を付けください。
7. 会場内でのカメラ・ビデオ撮影は自席でのみ可能ですが、三脚は禁止  
(※隣席や後ろのお客様の観戦の妨げにならないようお願いいたします)
8. 昼食・弁当等は各自で準備をしてください
9. 選手は、自身の競技終了後であれば観客としてホール出入りは可
10. 観客は、選手控え室やステージなど指定エリアには立ち入り禁止 ※厳守
11. 観客は、競技中の選手との接触不可。急用の場合は選手係・大会スタッフへ申し伝えてください
12. 観客は、競技を終えた選手との写真撮影などは周囲に配慮し、禁止エリア外で行ってください
13. 観客席から選手へ声援をおくる際は、マスクを着用し行ってください（状況により変更も有ります）

★大会当日は、マスコミ取材やプロカメラマンによる写真撮影などを行いますので御了承ください。  
また、ステージ写真などを大会用HPや来年度の広告物にも使用させていただくことがあります。

【 各種お問い合わせ 】

大会事務局：長崎県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 浦岡慎吾

(ゲットインスポーツプラザ内) 〒857-0854 長崎県佐世保市福石町15番3号 Tel.0956-31-4129

メールアドレス ANA66025@nifty.com 平日10-22時 土祝日10-18時 日曜休

・長崎県ボディビル・フィットネス連盟 公式HP



・Instagram



@JBBF\_NAGASAKI

(注) 本大会の関連情報などをお知らせしていきますので、閲覧チェックもお願い致します