

進 行 予 定 表

«2025年8月17日 開催»

9:00～9:20 ▶第1部 選手受付◀ ※選手登録証・アンチドーピング受講完了証の提示、CD提出(クラシックフィジーク)

ウェア、オイル・カラーチェック、身長測定(メンズフィジーク)、ゼッケン等

9:30 開場	観客入場受付(紙・電子)・当日券販売・撮影許可届出書受付		
9:50 開演	＜開会宣言＞ 長崎県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 浦岡慎吾　＜挨拶＞ 九州沖縄ボディビル・フィットネス連盟 会長 阿辺山努 ・国歌斉唱　・審査員紹介・集計員紹介		
第 1 部			
10:00～	ビギナーズフィットネス	ラウンドⅠ・ 8 名	ラインナップ～規定 4 ポーズ～比較審査
10:07	フィットモデル	予選 2 名	ラインナップ～クォーターターン・(インニグドレス)
10:10	メンズフィジーク 172cm以下級	ピックアップ審査 18名→12名	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
10:20	メンズフィジーク 176cm以下級	ピックアップ審査 21名→12名	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
10:30	クラシックフィジーク	予選 10名→6 名	ラインナップ～バキーム～クォーターターン～規定 7 ポーズ
10:40	マスターズメンズフィジーク 172cm以下級	予選 13名→6 名	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
10:48	マスターズメンズフィジーク 172cm超級	予選 5 名	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
10:53	メンズフィジーク 168cm以下級	予選 14名→6 名	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:01	メンズフィジーク 172cm以下級	予選 12名→6 名	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:09	メンズフィジーク 176cm以下級	予選 12名→6 名	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:17	メンズフィジーク 176cm超級	予選 13名→6 名	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:25	休 憩		
11:30～	ビギナーズフィットネス	ラウンドⅡ・ 8 名	ラインナップ～規程 3 ポーズ
11:35	フィットモデル	決勝ラウンド① 2名	Vウォーク～クォーターターン・(ワビース水着)
11:38	クラシックフィジーク	決勝ラウンド① 6名	ラインナップ～クォーターターン～規定 7 ポーズ
11:46	マスターズメンズフィジーク 172cm以下級	決勝 6 名	Iウォーク～クォーターターン
11:52	マスターズメンズフィジーク 172cm超級	決勝 5 名	Iウォーク～クォーターターン
11:58	メンズフィジーク 168cm以下級	決勝 6 名	Iウォーク～クォーターターン
12:04	メンズフィジーク 172cm以下級	決勝 6 名	Iウォーク～クォーターターン
12:10	メンズフィジーク 176cm以下級	決勝 6 名	Iウォーク～クォーターターン
12:16	メンズフィジーク 176cm超級	決勝 6 名	Iウォーク～クォーターターン
12:22	クラシックフィジーク	決勝ラウンド②6名	60秒フリーポーズ～ラインナップ
12:30	フィットモデル	決勝ラウンド②	Vウォーク～クォーターターン～ 3 ステップフォワード(ドレス)
12:33	休 憩		
12:40～	ビギナーズフィットネス	表彰 1～8 位	順位発表～表彰式・写真撮影
12:45	フィットモデル	表彰 1～2 位	順位発表～表彰式・写真撮影
12:50	クラシックフィジーク	表彰 1～6 位	ポーズダウン～表彰式・写真撮影
12:55	マスターズメンズフィジーク 172cm以下級	表彰 1～6 位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:00	マスターズメンズフィジーク 172cm超級	表彰 1～5 位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:05	メンズフィジーク 168cm以下級	表彰 1～6 位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:10	メンズフィジーク 172cm以下級	表彰 1～6 位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:15	メンズフィジーク 176cm以下級	表彰 1～6 位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:20	メンズフィジーク 176cm超級	表彰 1～6 位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:25	★メンズフィジーク 6 部門 オーバーオール審査～表彰	総合 1 位を決定	クォーターターン～表彰式・写真撮影
13:30～	昼 食 / 休 憩		

進行上多少変更される場合がありますのでご了承ください