

進 行 予 定 表

«2025年8月17日 開催»

9:00～9:20 ▶第1部 選手受付◀	※選手登録証・アンチドーピング受講完了証の提示、CD提出(クラシックフィジーク) ウェア、オイル・カラーチェック、身長測定（メンズフィジーク）、ゼッケン等
-----------------------------	--

9:30 開場	観客入場受付（紙・電子）・当日券販売・撮影許可届出書受付		
9:50 開演	<開会宣言> 長崎県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 浦岡慎吾 <挨拶> 九州沖縄ボディビル・フィットネス連盟 会長 阿辺山努 ・国歌斉唱 ・審査員紹介 ・集計員紹介		
第1部			
10:00～	ビギナーズフィットネス	ラウンド I・8名	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査
10:07	フィットモデル	予選 2名	ラインナップ～クオーターン・(イグニングドレズ)
10:10	メンズフィジーク 172cm以下級	ピックアップ審査 18名→12名	ラインナップ～クオーターン～比較審査
10:20	メンズフィジーク 176cm以下級	ピックアップ審査 21名→12名	ラインナップ～クオーターン～比較審査
10:30	クラシックフィジーク	予選 10名→6名	ラインナップ～バキーム～クオーターン～規定7ポーズ
10:40	マスターズメンズフィジーク 172cm以下級	予選 13名→6名	ラインナップ～クオーターン～比較審査
10:48	マスターズメンズフィジーク 172cm超級	予選 5名	ラインナップ～クオーターン～比較審査
10:53	メンズフィジーク 168cm以下級	予選 14名→6名	ラインナップ～クオーターン～比較審査
11:01	メンズフィジーク 172cm以下級	予選 12名→6名	ラインナップ～クオーターン～比較審査
11:09	メンズフィジーク 176cm以下級	予選 12名→6名	ラインナップ～クオーターン～比較審査
11:17	メンズフィジーク 176cm超級	予選 13名→6名	ラインナップ～クオーターン～比較審査
11:25	休憩		
11:30～	ビギナーズフィットネス	ラウンド II・8名	ラインナップ～規程3ポーズ
11:35	フィットモデル	決勝ラウンド① 2名	Vウォーキング～クオーターン・(ワヒー～ス水着)
11:38	クラシックフィジーク	決勝ラウンド① 6名	ラインナップ～クオーターン～規定7ポーズ
11:46	マスターズメンズフィジーク 172cm以下級	決勝 6名	Iウォーキング～クオーターン
11:52	マスターズメンズフィジーク 172cm超級	決勝 5名	Iウォーキング～クオーターン
11:58	メンズフィジーク 168cm以下級	決勝 6名	Iウォーキング～クオーターン
12:04	メンズフィジーク 172cm以下級	決勝 6名	Iウォーキング～クオーターン
12:10	メンズフィジーク 176cm以下級	決勝 6名	Iウォーキング～クオーターン
12:16	メンズフィジーク 176cm超級	決勝 6名	Iウォーキング～クオーターン
12:22	クラシックフィジーク	決勝ラウンド②6名	60秒フリー～ス～ラインナップ
12:30	フィットモデル	決勝ラウンド②	Vウォーキング～クオーターン～3ステップフォワード(ドレズ)
12:33	休憩		
12:40～	ビギナーズフィットネス	表彰 1～8位	順位発表～表彰式・写真撮影
12:45	フィットモデル	表彰 1～2位	順位発表～表彰式・写真撮影
12:50	クラシックフィジーク	表彰 1～6位	ポーズダウン～表彰式・写真撮影
12:55	マスターズメンズフィジーク 172cm以下級	表彰 1～6位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:00	マスターズメンズフィジーク 172cm超級	表彰 1～5位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:05	メンズフィジーク 168cm以下級	表彰 1～6位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:10	メンズフィジーク 172cm以下級	表彰 1～6位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:15	メンズフィジーク 176cm以下級	表彰 1～6位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:20	メンズフィジーク 176cm超級	表彰 1～6位	順位発表～表彰式・写真撮影
13:25	★メンズフィジーク6部門 オーバーオール審査～表彰	総合1位を決定	クオーターン～表彰式・写真撮影
13:30～	昼食／休憩		

進行上多少変更される場合がありますのでご了承ください