

# 2025 JBBF BODYBUILDING & FITNESS CHAMPIONSHIPS



## 九州・沖縄クラス別ボディビル選手権大会

第34回 九州・沖縄クラス別男子ボディビル選手権大会  
第24回 九州・沖縄クラス別女子フィジーク選手権大会



## 長崎県ボディビル選手権大会 & 西海ボディビル・フィットネスオーブン大会

第52回 長崎県男子ボディビル選手権大会 第28回 西海マスターズ男子ボディビルオーブン大会  
第10回 西海メンズフィジークオーブン大会 第10回 西海マスターズメンズフィジークオーブン大会  
第8回 西海ビキニフィットネスオーブン大会 第4回 西海クラシックフィジークオーブン大会  
第4回 西海フィットモデルオーブン大会 第3回 西海ビギナーズフィットネスオーブン大会

### < 開催要項 >

◆日 時 2025年8月17日(日) 開場9:30／開演9:50

#### 【第1部 10:00～】

- 西海メンズフィジーク 168cm以下級／172cm以下級／176cm以下級／176cm超級
- 西海マスターズメンズフィジーク 172cm以下級／172cm超級
- 西海クラシックフィジーク ●西海フィットモデル ●西海ビギナーズフィットネス

#### 【第2部 14:30～予定】

- 九州・沖縄クラス別男子ボディビル  
55kg以下／60kg以下／65kg以下／70kg以下／75kg以下／75kg超級
- 九州・沖縄クラス別女子フィジーク 158以下／163cm以下／163超級 ●西海ビキニフィットネス
- 長崎県男子ボディビル ●西海マスターズ男子ボディビル 40歳以上／60歳以上

- ◆会 場 松浦市文化会館 ゆめホール ※無料駐車場有り（約400台）  
長崎県松浦市志佐町浦免1110番地 TEL 0956-72-5758 MR松浦駅より徒歩約1分
- ◆主 催 長崎県ボディビル・フィットネス連盟 主管：ゲットインスポーツプラザ
- ◆後 援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟／九州沖縄ボディビル・フィットネス連盟／松浦市
- ◆審 査 員 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 公認審査員
- ◆審査規定 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程に準ずる
- ◆薬物検査 簡易ドーピング検査 ランダムに指名して実施します
- ◆出場資格
- ① 2025年度のJBBF登録選手（公認クラブ登録、個人登録、オープン選手登録）  
※オープン大会は全国から出場可能です。JBBF本部ホームページより選手登録手続き完了後、お申込み下さい。  
尚、ビギナーズフィットネスのみJBBF選手登録不要、本大会申込手続きのみで出場可能。
  - ② 現在過去においてドーピング（禁止薬物使用）経験がなく、JADA（日本アンチドーピング機構）の規程に従い、競技をおこなえる選手  
※JBBFアンチドーピング講習会（基本オンデマンド）の受講が本年度より毎年義務付けられました
  - ③ 九州・沖縄クラス別選手権は九州・沖縄県在住のJBBF登録選手
  - ④ 長崎県男子ボディビル選手権は長崎県在住のJBBF登録選手
- ◆計 測 対象者／九州沖縄クラス別出場の男子選手全員 場所／松浦市文化会館・小ホール  
8月16日(土) 大会前日計量（17:00～18:00）  
8月17日(日) 大会当日計量（第2部選手受付時）※前日計量された方は省略  
※体重計測時は、競技用コスチュームを着用。  
※身長別カテゴリーの選手計測やボディカラーリング、コスチュームチェックは当日の選手受付時に行います。

#### ◆競技規程

- 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程に準ずる。※各自ご確認ください
- ① 男子ボディビルポージングパンツ（幅 5 cm 仕様・JBBF公認マーク入）  
クラシックフィジーク、女子フィジークやビキニフィットネスのコスチュームは公認品（JBBF公認マーク入）を着用。
  - ② 各カテゴリーのコスチューム・アクセサリーはJBBFの規程に準ずる。各自確認を行う。
  - ③ 男子選手はアクセサリー不可（結婚指輪可）但し、髪を束ねる為の髪色と同色のゴム等は使用可。
  - ④ 本大会当日にオイル及びクリーム類を身体に塗ることは禁止。また、大会において「イレズミ」のある選手出場禁止。  
但し、身体のごく一部分のタトゥーに限り、その部分を包帯や絆創膏及びサポーター、カラーリングや肌と同色のファンデーションを使用し完全に隠すことが出来れば出場可とする。隠れた部分の採点は減点の要因となる事もある。
  - ⑤ ポーズ中にコスチュームで覆うべき部分が露出した選手は審査委員長がポーズを中止させることや、明らかに不適切な言動や風紀を乱す行為をおこなう選手は退場・失格となる場合があります。
  - ⑥ 舞台上で過度な動作やアピール等、競技ルールにそぐわない行為は失格または退場となります。軽微の場合でも減点の対象になります。
  - ⑦ フリー・ポーズ使用楽曲は 60秒以内にし、**すぐに再生できるCDを1曲準備**し選手受付時に提出してください。  
※CD盤に直接、**カテゴリー名、ゼッケン番号、氏名（フルネーム）**を記載してから提出してください  
※曲の途中からの再生は不可。CD再生が不可能と判断された場合は、連盟で用意した楽曲を代用します。

#### ◆カテゴリー

**(注意) ボディビル系とフィットネス系の組み合わせ出場は不可。ビギナーズの選手はシングルエントリーのみです。**

ボディビル系	・九州沖縄クラス別男子ボディビル 55kg以下／60kg以下／65kg以下／70kg以下／75kg以下／75kg超級 ・九州沖縄クラス別女子フィジーク 158cm以下／163cm以下／163超級 ※出場人数によってクラスを統合する場合があります ・長崎県男子ボディビル … オーバーオール（身長や体重、年齢によるクラス分けはありません） ・西海マスターズ男子ボディビル … 40歳以上／60歳以上に分かれます ・西海クラシックフィジーク … オーバーオール
表 彰	・九州沖縄クラス別 1位～6位 ※選手権大会1位～3位の入賞者は全国大会出場権利を得られます ・長崎男子 1位～10位 ・西海マスターズ男子、西海クラシックフィジーク 1位～6位
ダブルエントリー	・九州沖縄クラス別 &長崎男子 &西海マスターズ男子 または クラシックフィジークとの組み合わせ 可能
フィットネス系	・メンズフィジーク … 168cm以下／172cm以下／176cm以下／176cm超級 ・マスターズメンズフィジーク … 40歳以上172cm以下／40歳以上172cm超級 ・ビキニフィットネス ・フィットモデル ・ビギナーズフィットネス … オーバーオール
表 彰	・各部門 1位～6位 ・ビギナーズフィットネス(女性部門) 1位～12位 ※フィットネス系各部門(ビギナーズを除く) 優勝者は全国大会出場権利を得られます
ダブルエントリー	・メンズフィジーク & マスターズメンズフィジーク可能 または ビキニフィットネス & フィットモデル可能

#### ◆出場申込

エントリーフォーム



左の **エントリーフォーム** より **WEB出場申込(入力送信)を行**い、別途 **出場料**は 以下よりお支払いください。

※JBBF加盟の公認クラブ登録選手は、所属ジム代表者の承諾を得てからWEB申込を行って下さい。

※エントリーアgeは、**2025年12月31日時点での年齢**を入力してください

**\* 出場申込み締切後に長崎県連盟ホームページやインスタグラムにて出場者名簿を公開致します \***  
お申込みが受理されているか、登録内容に間違いないか必ず確認をお願い致します

#### ◆出 場 料

LivePocket



- ① JBBF加盟ジム所属 シングルエントリー ¥ 6,000／ダブルエントリー ¥10,000／トリプルエントリー ¥13,000
- ② 個人登録選手及びオープン大会登録選手 シングル ¥9,000／ダブル ¥15,000／トリプル ¥19,000

**お支払いは、左の「Live Pocket」または「口座」へ出場申込後5日以内**にお願い致します

口座 | 十八親和銀行 大宮支店 普通 4174941 長崎県ボディビル連盟 理事長 浦岡慎吾

**\* 口座名を確認の上、申込選手名義でお振り込みください**

◆出場申込締切

**出場申込&出場料 7月20日(日)締切厳守** <出場申込期間：6月1日～7月20日>

★ 出場申込(エントリーフォーム入力送信)と出場料支払いの両方で申込手続きが完了となります

★ 確認が取れない場合や申込締め切り日までに出場料未払いの場合は出場不可となります

★ お支払い頂いた出場料は、主催者による大会中止以外は返金できませんので御了承ください

◆カラーリング

①ゲットイン



@SASEBO\_COLOR2022

以下のカラーリングを認めます。 施術内容を確認、理解した上で行ってください

・JBBF 公認セルフタンニングローション コンテストブラック (NURBS社製)

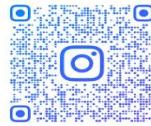
・JBBF 公認ボディカラーリングサロンでの施術

※いずれも大会当日までに液剤を洗い流し、セルフカラーの工程を完了した状態でご出場ください。

JBBF公認サロンで施術をされた選手は、サロン発行の施術証明書を当日の選手受付時に提出が必須です。

当日のカラーチェックで色落ちが認められた場合や着用ウェアにオイルやカラー類が付着している場合は、部分的であっても洗い流しが不十分だと判明した場合に失格となることもあります。

②グローバル



@SPRAYTAN\_GLOBAL

※**大会前日の8月16日(土)に ボディカラーリングの施術を行います。**

左のQRコードより予約ができますので、希望される選手は各自で予約をお願い致します（先着順）

① JBBF公認サロン **ゲットイン**：担当 山上 ⇒ カラー施術会場は松浦市文化会館・小ホールにて

② JBBF公認サロン **グローバル**：担当 渕野 ⇒ カラー施術会場は長崎市店舗にて

◆選手受付

●第1部受付 9:00～9:15 ●第2部受付 午後（13時～予定） <出場申込締切後に正式発表>

※JBBF本部ホームページを閲覧し、大会実施規定や各カテゴリー規定内容を再度確認して下さい。

※選手受付の締切り時間に不在の選手は出場できません。 時間厳守

※受付時に、①選手登録証 ②アンチドーピングオンデマンド受講完了証(スマホ画面または紙面印刷) を提示

※ボディビル、女子フィジーク、クラシックフィジークの選手は、フリーポーズCDを提出 \*カゴリー/セッケンNo./氏名を記入して準備

※JBBF公認サロンにてカラーリング施術された方は、サロン発行の利用証明書の提出

※パンプアップ用の機材はプッシュアップバー、チューブのみ可。ダンベルやケトルベルの持込み禁止。

※コールされてステージに出られない場合は失格となる為、観客席への出入りは自身の競技終了後にお願いします

※受付完了後に選手用リストバンドを装着していただきます

（退館されるまでは装着。外出して戻ってこられる場合は、外さないようにお気をつけください）

◆反社会勢力排除に関する誓約

※以下の項目に該当しないことを誓約してください

①暴力団員、暴力団準構成員、暴力団関係者、総会屋、社会運動標ぼうゴロ、および準ずるもの(以下総称して「反社会的勢力」という)である

②反社会的勢力と社会的に避難されるべき関係を有している。 または①②に該当しなくなつて5年以上経過していない

③貴連盟に対し、自らまたは第3者を利用して、暴力的な要求行為、法的な責任を超えた不当な要求行為、脅迫的な言動・暴力を用いる行為、

風説の流布・偽計・威力を用いて貴社の信用を毀損し、業務を妨害する行為、またはこれらに準ずる行為を行つ

【 大会関係のお問い合わせ 】

**大会事務局**：長崎県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 浦岡慎吾

(ゲットインスポーツプラザ内) ☎857-0854 長崎県佐世保市福石町15番3号 TEL0956-31-4129

メールアドレス ANA66025@nifty.com 平日・12-21時／土祝日・12-17時／日曜休

・長崎県ボディビル・フィットネス連盟  
公式 **インスタグラム** →



@JBBF\_NAGASAKI

・長崎県ボディビル・フィットネス連盟  
公式 ホームページ →



※本大会の関連情報は**インスタグラム**を中心にお知らせしていきますので、登録閲覧チェックもお願いします※

◆観戦チケット

LivePocket



\*紙チケット → 長崎県ボディビル連盟事務局もしくは長崎県内のJBBF公認加盟クラブで購入可能

前売券 ￥4,000／当日券 ￥4,500

マルヤジム、グローバル、Lily Sharing Gym、ゲットインスポーツプラザ(大会事務局) の店頭にて購入可能

\*電子チケット → 「LivePocket ライブポケット」WEBにて 購入可能

前売券 第1部のみ￥3,800・第2部のみ￥3,800・全日￥4,000／当日券 ￥4,500

※電子チケットを購入される場合は、先に LivePocket会員登録(無料)が必要です

【ご来場の皆様へお願い】

＜観客入場受付 9:30～ 開演 9:50～＞

①.選手受付の時間帯は、特に正面玄関ロビー混雑が予想されますので選手の皆様へのご配慮をお願い致します

②.お座席が必要でない乳幼児やお子様(ひざの上で観覧)の場合は無料です

③.電子チケットでの入場受付の際には、QRコードを提示してください。ご来場皆様にリストバンドをお渡しします。

リストバンド装着後、再入場の際にはリストバンドの提示が必要ですので外さないようにお気をつけてください

④.一般の方のカメラ・ビデオ撮影は、自席のみ可能。但し、三脚の使用は禁止です。※⑬必読

⑤.大会運営スタッフ以外は、選手控室・競技エリアへの立入り禁止です

⑥.ホール内及びホワイエでの飲食飲酒禁止。ロビーは飲食可能。喫煙は広場側の指定場所でお願いします

⑦.ゴミは各自でお持ち帰りください(ゴミ箱の設置はございません)

⑧.お忘れ物がないようにご注意ください。貴重品以外は処分させて頂きます。

⑨.選手は、自身の競技終了後であれば観客としてホール出入りは可能です。但し満席の場合は席をお譲りください。

⑩.競技中の選手との接触不可。急用の場合のみ大会スタッフへ申し伝えてください。大会スタッフから選手へ伝達致します。

⑪.競技を終えた選手との写真撮影などは周囲に配慮し、ロビーの撮影ブース等で行ってください。

⑫.大会当日は、マスコミ取材やプロカメラマン、大会運営スタッフによる写真撮影などを行いますのでご了承ください

★ステージ写真などを長崎連盟の大会用ホームページやインスタグラム、来年度の広告物にも使用させていただくことがあります

⑬.JBBFでは、アスリートの盗撮を含め悪用悪質なSNS投稿等、卑劣な行為を防止する為、撮影届出書を事前に提出

していただくことになりました。本大会でも携帯電話、スマホ、タブレット以外の端末カメラで撮影される方は必要です。

長崎連盟の公式ホームページより【撮影届出書】をダウンロードし承諾の上、入場の際に受付へご提出ください。

※携帯電話、スマホ、タブレットでの撮影は可能。それ以外の方は届出書がないと撮影禁止となりますのでご注意ください。

【ご協賛のお願い】

大会のパンフレットや大会バナー等の広告掲載協賛、受賞者へプロテインやサプリメント、トレーニングギアなど各種副賞の協賛、お食事券や商品券等、様々な内容の参加賞や協賛で選手を応援・支援したい企業様・個人様どうぞよろしくお願い致します。

※ご協賛いただいた皆様については、大会当日に会場にてご紹介させていただきます。

広告掲載内容や費用、ご協賛席などのお問合せは大会事務局(浦岡)へお願いします。※7月10日締切